

LAMAA PATAAN - FIGHT CLUB HAKANIEMEEN, TAMPEREELLE JA KUOPIOON

Trainers'House Oyj lehdistötiedote 29.1.2009 kello 10.00

Trainers' Housen vuoden 2009 alussa lanseeraama arkitaistelijoiden kasvatuslaitos Fight Club saa jatkoa! Seuraavat ryhmät käynnistetään helmi-maaliskuun aikana Hakaniemessä, Tampereella ja Kuopiossa. Yhteistyökumppaneina toimivat Ideal Fit ja Fressi. Taantuman edessä ei pidä lannistua, vaan vedetään yhdessä lamaa pataan!

Huonossa hapessa ja heiveröisenä taantuma tuntuu raskaammalta.

Fight Clubin osallistujat treenaavat ja valmentautuvat ammattilaisten ohjauksessa 5-6 aamuna viikossa. Liikkeelle lähdetään kuntotestein. Osallistujien etenemistä tuetaan ja seurataan noin kuuden (6) kuukauden ajan. Perimmäinen idea on tappaa kroonistunut stressi.

Fight Clubin kannustinjärjestelmä on käänteentekevä. Mikäli osallistuja ei pääse omiin tavoitteisiinsa, hän maksaa osallistumisestaan tuplahinnan. Valmentajat puolestaan tekevät yhdessä osallistujien kanssa lujasti töitä koko rupeaman ajan, ja puuttuvat alisuorituksiin ajoissa. Vastuu on kuitenkin siellä mihin se kaikessa elämässä kuuluukin, eli ihmisellä itsellään. Tästäkin johtuen kiinnostus Fight Clubia kohtaan on ollut runsasta.

Näin perustelee toimitusjohtaja Jari Sarasvuo Fight Clubin perustamista:

- *Tällaisena aikana tarvitaan energisiä ja hyvävointisia ihmisiä, jotka kestävät synkkien aikojen rääkkiä, vastoinkäymisiä ja turhautumista. Fight Clubin jäsenet onnistuvat elämässään useammin ja isommin. Ainakin alkutaipaleen kokemukset ovat vahvistaneet lähtöoletustamme. Fighterit ovat iloisempia, luotettavampia ja laadukkaampia kanssakulkijoita, johtajia ja työkavereita.*

Ensimmäisten päivien aikana yli 100 motivoitunutta arkitaisteilijaa ilmoittautui Fight Clubiin mukaan. Kauniaisissa aloittanut ryhmä saa heti jatkoa Hakaniemessä. Ryhmä aloittaa hommat 1.2.2009. Seuraavat ryhmät käynnistyvät maaliskuussa Tampereella ja Kuopiossa.

LISÄTIETOJA Trainers' House Oyj, viestintä- ja markkinointijohtaja Minna Varajarvi,
minna.varajarvi@trainershouse.fi, puh. 050 376 1111

Trainers' House Oyj – The Growth System Company

Tehtävämme on auttaa ihmisiä ja yrityksiä nousemaan seuraavalle tasolle. Rakennamme asiakkaillemme markkinointia, valmennusta ja verkkoteknologiaa sisältäviä kasvusysteemejä. Vahvistamme asiakkaamme asemaa markkinoilla. Lisäämme järjestelmillä järkeä johtamiseen. Tavoittelemme ihmisten välisen työn tuottavuusvallankumousta kasvusysteemiemme avulla.
www.trainershouse.fi/fightclub