

## **Lisätietoja GastroPanel-tutkimuksesta:**

Biohitin kehittämä GastroPanel on verinäytteestä tehtävä mahalaukun terveystesti vatsavaivojen diagnostiikkaan ja seulontaan. GastroPanel löytää luotettavasti helikobakteeri-infektion ja mahalaukun limakalvon vaurion ja toimintahäiriön (atrofisen gastriitin), joka aiheuttaa hapottoman mahan ja joka on mahasyövän merkittävin riskitekijä. Viimeaikaisten tutkimusten mukaan hapoton maha on myös ruokatorvisyövän riskitekijä.

Kansainvälinen helikobakteeritutkimusryhmä (Helicobacter Pylori Study Group) totesi Maastricht IV konsensusjulkaisussa vuonna 2012, että verinäytteen biomerkkiainetestit ovat luotettava tapa todeta ja seuloa mahalaukun sairauksia ja niiden riskitiloja. Tutkijat suosittelevat biomerkkiainetestejä vatsavaivoista kärsivien helikobakteeri-infektion ja erityisesti atrofisen gastriitin aiheuttaman hapottoman mahan toteamiseen sekä oireettomien seulontaan. (1)

GastroPanelin biomerkkiainetestien käyttöä suosittelee myös kansainvälinen mahanterveyttä edistävä organisaation, Healthy Stomach Initiative ([www.hsinitiative.org](http://www.hsinitiative.org)), työryhmän kuusitoista jäsentä kahdestatoista maasta. Heidän suosituksensa mukaisesti GastroPanel-biomerkkiainetestit soveltuvat sekä oireettoman että vatsavaivoista kärsivän potilaan mahalaukun terveydentilan kartoittamiseen. GastroPanel-biomerkkiainetestit paljastavat luotettavasti helikobakteeri-infektion lisäksi mahalaukun syövän tärkeimmän riskitilan, hapottoman mahan (atrofisen gastriitin). (2)

Hapottomassa mahassa suusta bakteerit ja sienet pystyvät elämään ja tuottamaan ravinnon sokereista ja alkoholista karsinogeenistä asetaldehydiä. WHO:n alainen syöväntutkimusyksikkö IARC totesi vuonna 2009, että alkoholijuomissa oleva ja alkoholista sisäsyntyisesti muodostuva asetaldehydi on ryhmän 1 karsinogeeni eli yhtä syöpävaarallinen kuin asbesti, formaldehydi ja bentseeni (3). Geenitutkimusten perusteella asetaldehydi on sekä ruokatorvisyövän että mahasyövän vakava riskitekijä. Tätä riskiä on mahdollista vähentää Acetium-kapselilla, joka aterioiden ja alkoholin käytön yhteydessä otettuna tehokkaasti poistaa karsinogeenistä asetaldehydiä mahalaukussa.

GastroPanelin avulla on mahdollisuus ohjata potilaita ajoissa oikeisiin jatkotutkimuksiin. GastroPanel löytää luotettavasti myös ne potilaat, joiden mahalaukku on ”terve” (tutkittavalla ei ole helikobakteeri-infektiota eikä atrofisesta gastriitista aiheutuvaa hapotonta mahaa). Verinäytteestä tehtävällä GastroPanel-biomerkkiainetestillä voidaan täten useimmiten korvata kallis ja epämiellyttävä tähystystutkimus. Pilottiohjelmien laskelmien mukaan GastroPanel on mahdollisuus terveydenhuollon resurssi- ja kustannussäästöihin.

## **Kirjallisuutta:**

1. Malfertheiner P et al. Management of Helicobacter pylori infection--the Maastricht IV/ Florence Consensus Report. <http://gut.bmj.com> on May 18, 2012. European H. pylori Study Group, ESPSG.
2. Agréus L et al. Rationale in diagnosis and screening of atrophic gastritis with stomach-specific plasma biomarkers. *Scand J Gastroenterol* 2012;47:136-47.
3. Maailman terveysjärjestö WHO, 2009. [www.iarc.fr/en/media-centre/pr/2009/pdfs/pr196\\_E.pdf](http://www.iarc.fr/en/media-centre/pr/2009/pdfs/pr196_E.pdf)