

Sammanfattning: den svenska konsultläkaren

Följande är ett sammandrag av den undersökning som genomförts av TNS/Sifo för Proffice Care. Deltagarna har fått ange på en tio punkters skala hur de upplever sin arbetssituation, där 1 = "stämmer inte alls" och 10 = "stämmer mycket väl". 1–5 = negativt värde, 6–10 = positivt värde.

Vem är den svenske konsultläkaren?

- 55 % arbetar som allmänläkare, näst vanligast är uppdrag inom olika specialistområden inom internmedicin (21 %).
- Nästan tre av fyra (71 %) är män.
- Konsultläkare är erfarna, tre av fyra (74 %) är 50 år eller äldre, 37 % är 60 år eller äldre.
- 71% har en annan anställning vid sidan om arbetet som konsultläkare.

Läkare om livet som konsult

FRITT

Påfallande många – 68 % – uppger att de upplever frihet i sin roll som konsultläkare.

UTVECKLANDE

Av de svarande anger 63 % att rollen som konsultläkare innebär att de utvecklas i sin yrkesroll.

INTE SÅ STRESSIGT

Trots att arbetet som konsultläkare ofta sker parallellt med ordinarie anger mindre än hälften (44 %) att de upplever sin arbetssituation som stressig. Av läkarna placerar sig endast 16 % i de högsta intervallen (8–10), samtidigt som 35 % placerar sig i de lägsta intervallen (1–3) som upplever mycket liten stress i sin arbetssituation.

NÅGOT MER INFLYTANDE ...

Sammanlagt 56 % uppger att de har större inflytande över sitt arbete i rollen som konsultläkare.

... MEN MYCKET MER UPPSKATTNING

Hela 68 % uppger att de känner sig mer uppskattade i arbetet som konsultläkare. Andelen som anger att den upplevelsen stämmer mycket väl (8–10) är 47 %.

LITEN SKILLNAD I ARBETSMILJÖ

Av de svarande anser drygt hälften (54 %) att arbetet som konsultläkare innebär bättre arbetsmiljö.

MER TID FÖR PATIENTERNA

62 % uppger att de får mer tid för patienterna som konsultläkare.

RELATIVT SMÅ HINDER – MEN MOTVILLIGA ARBETSGIVARE

30 % anger att de upplever någon form av hinder att arbeta som konsultläkare.

Långa resor, familjeskäl, svårigheter att få extraarbete och ordinarie jobb att gå ihop är exempel på vanliga försvårande faktorer. Men den vanligaste enskilda förklaringen till hinder och svårigheter är regler i landstingen och den ordinarie arbetsgivarens regler och inställning.

Med egna ord

Den enskilt vanligaste orsaken till att ta arbete som konsultläkare är känslan av frihet. Möjligheten att utvecklas i yrket och att göra en insats är tillsammans med möjlighet till extrainkomst vanliga skäl konsultläkare anger för sitt engagemang. Här är ett urval röster från undersökningen om varför de tillfrågade väljer att arbeta som konsultläkare på hel- eller deltid:

”Att ha en kontinuitet efter pension och genom min erfarenhet kunna hjälpa andra.”

”Avkopplande man blir uppskattad som gammal erfaren allmänläkare, man får nya intryck man inser hur bra man har det hemma.”

”Bara ekonomisk anledning. Exempelvis, om man är ensamstående med barn och har varit föräldraledig med ersättning från försäkringskassan.”

”Frihet, lite en chans att uppleva hur jobbet var för cirka 30 år sedan, idag är jobbet så uppstyrt och reglerat i minsta detalj av politiker och administratörer.”

”Bra att få en paus i det rutinmässiga mottagningsarbetet och ägna sig åt något annat som samtidigt är intressant och utvecklande.”

”Dålig arbetsmiljö, ineffektiva ledningar (chefer, deras chefer, politiker, tjänstemän), de har stora svårigheter att sätta sig in i arbetssituationen, samtidigt har verksamheterna svårigheter att anpassa sig till förändringar i samhället, ökade krav, i själva arbetsmiljön: ineffektiva journalsystem, man ägnar mycket tid åt uppgifter som kan skötas av sköterska eller sekreterare, ingen tid för utbildning eller reflektion, ingen tid för raster, svårigheter att vara ledig som fast anställd.”

”Frihet, inflytande, mer patientnära arbete.”

”Jag har en gammal mor som jag passar på att hälsa på.”

”Man får prova på en helt annan typ av verksamhet, i mitt fall Norrlands inland.”

”Styr min egen arbetstid lättare och arbetar på ett sätt som innebär en större kvalitet och inom ett område som jag är bra på.”