



ZINZINO

# BalanceOil AquaX

BalanceOil AquaX tar begreppet Omega-6/Omega-3 till nästa nivå! AquaX innehåller ett unikt emulgeringsmedel, Aquacelle\*, som ger bättre upptag av EPA, DHA och polyfenoler, men främst gör det enkelt för alla att ta rätt mängd dagligen.

AquaX förändrar hela begreppet smaker och Omega-3 produkter! När AquaX blandas med t.ex. vatten, förvandlar emulgeringsmedlet Aquacelle \* det till en vattenliknande dryck med en touch av citrussmak. Alla eventuella ovälkomna smaker eller obehagskänslor är som bortblåsta. Blanda bara den dagliga dosen av BalanceOil AquaX med ett glas vatten eller någon valfri kall dryck. Skaka bara flaskan, håll i, rör om, drick och njut!

*\*Aquacelle är patentsökt*



## Viktiga fördelar

- 🔹 Optimal **hjärnfunktion\*\***
- 🔹 Bra för **hjärtat\*\***
- 🔹 Stärker **immunförsvaret\*\***
- 🔹 Lättare och bättre upptag
- 🔹 Smakar som citrondvatten
- 🔹 Användarvänligt

\*\*Kommissionens förordning (EU) 1924/2006 och 432/2012

Zinzino Sverige  
Hulda Lindgrens gata 8  
421 31 Västra Frölunda  
Sverige

Kundtjänst: +46 31 - 771 71 68  
Partnersupport: +46 31 - 771 71 51  
Kundtjänst: info@zinzino.com  
Partnersupport: support.se@zinzino.com

Zinzino USA  
Zinzino LLC  
1200 University Blvd. Ste 220  
Jupiter FL 33458

Kundtjänst: (561) 203-1767  
E-post: USA@zinzino.com

# En synergisk formel

**KVALITET + SYNERGI = RESULTAT** BalanceOil AquaX är en kombinerad fisk- och olivoljeprodukt. Våra forskare har utformat BalanceOil AquaX för att ge bästa möjliga resultat. Vi har valt olja från fiskarter med högt innehåll av EPA och DHA (essentiella omega-3-fettsyror) som vi blandar med speciellt högkvalitativ jungfruolivolja med hög polyfenolhalt. Vår BalanceOil-formel hjälper till att på ett säkert och effektivt sätt justera omega-6:3-balansen till en optimalt balanserad nivå.

## VILDFISKOLJA

Vår vildfiskolja (sardiner, ansjovis och makrill) produceras av en ledande fiskoljeproducent på Island. Tillverkaren av BalanceOil uppfyller alla regulatoriska krav för produktion och följer god tillverkningsssed (GMP) för livsmedel och läkemedelsprodukter. Våra produkter är GMO-fria (dvs. fria från genmodifierade organismer).

## OLIVOLJA MED HÖGT INNEHÅLL AV ANITOXIDANTER

BalanceOil innehåller en särskild kallpressad extra jungfruolivolja som är känd för sitt höga innehåll av polyfenoler. Polyfenoler är kraftiga antioxidanter med ett flertal gynnsamma effekter. Polyfenolerna skyddar BalanceOil i flaskan och i din kropp.

## DOKUMENTERADE RESULTAT FÖR BALANS PÅ 120

**DAGAR** Med över 140 000 (juni 2016) blodprov har vi världens största databas och resultaten talar för sig själva. Mer än 95 % av våra kunder som använder BalanceOil-produkterna enligt planen får en Omega-6:3-balans nära 3:1 eller bättre. Den genomsnittliga omega 6:3-balansen för dem som inte tar omega-3-tillskott var 12: 1 i Europa och 24: 1 i USA.

## VIKTIGA EGENSKAPER HOS BALANCEOIL AQUAX

Traditionella fiskoljor har en smak och lukt som gör dig ovilliga att ta dem. BalanceOil är en fisk- och olivoljeblandning med mild smak som uppskattas av de flesta. Trots detta har vissa svårt att ta oljan dagligen medan andra har ett långsamt upptag. När AquaX blandas med till exempel vatten absorberar emulgeringsmedlet Aquacelle \* oljan nästan magiskt i vattnet, och du kan njuta av ditt glas vatten med en touch av citrussmak. Alla eventuella oönskade smaker eller obehagskänslor är som bortblåsta. Skaka bara flaskan, håll i, rör om, drick och njut!



**HUR DU ANVÄNDER BALANCEOIL AQUAX:** BalanceOil AquaX är en god och spännande produkt som hjälper till att öka omega-3-nivåerna på ett tryggt och effektivt sätt. Produkten är utformad för att konsumeras efter att ha blandats\*\*\* med ett glas vatten eller någon annan valfri kall vätska som passar till citrussmak (t.ex. vatten, apelsinjuice, fruktdrinkar, iste med mera).

**Kom ihåg att skaka flaskan först och sedan blanda väl** i vätskan. Öka vid behov mängden vätska tills du får önskad blandning. BalanceOil AquaX är en produkt som gör det lättare för hela familjen att få sitt dagliga omega-3-intag – inga fler ursäkter om oljiga smaker.

\*\*\*Vid behov kan AquaX tryggt användas utspädd precis som det är.

**FÖRESLAGEN ANVÄNDNING:** 0,15 ml BalanceOil x kilo kroppsvikt. Anpassa dosen efter kroppsvikten. Vuxna som väger 50 kg: 7,5 ml dagligen. Vuxna som väger 80 kg: 12 ml dagligen. Överskrid inte rekommenderad daglig dos. Kosttillskott är inte avsedda som ersättning för en balanserad och varierad kost.

**FÖRVARING:** Oöppnade flaskor förvaras på en mörk och torr plats i rumstemperatur eller i kylskåp. Öppnade flaskor förvaras i kylan och används inom 45 dagar. Oljan kan bli grumlig vid temperaturer lägre än 4 °C på grund av att olivoljan stelnar. Oljan klarnar vid rumstemperatur. Förvaras oåtkomligt för barn.

NÄRINGSVÄRDE	PER 7,5 ML	12 ML
Fiskolja	4 575 mg	7 320 mg
Omega-3	1 549 mg	2 478 mg
varav: C20:5 (EPA)	802 mg	1 283 mg
varav: C22:6 (DHA)	427 mg	683 mg
Oljesyra (omega-9)	1918 mg	3 069 mg
Vitamin D3 (125 % av RDI) (200 % av RDI)	6,3 ug	10 ug

\*) % rekommenderat dagligt intag (RDI) enligt direktiv 90/496/EEG

**INGREDIENSER:** fiskolja (ansjovis, makrill, sardin), kallpressad extra jungfruolivolja, emulgeringsmedel\* (polyglycerolestrar av fettsyror, lecitin, havreolja, olivolja, citrusolja), blandade tokoferoler (för att bevara friskheten), citrussmak, vitamin D3 (kolekalciferol).

## Vanliga frågor

### Vad är omega-3?

Omega-3 är ett samlingsnamn för en grupp långkedjiga fleromättade fettsyror. Omega-3-fettsyror är essentiella, vilket betyder att kroppen inte själv kan producera dem, så de måste vara en del av din kost. Undantaget är kvinnor i fertil ålder, som har förmågan att själva producera små mängder omega-3-fettsyror. Kvinnor i den gruppen rekommenderas emellertid fortfarande att ta omega-3-fettsyror. Det finns olika typer av omega-3-fettsyror: kortkedjiga omega-3-fettsyror från växtriket och långkedjiga omega-3-fettsyror från vattenlevande organismer. De långkedjiga omega-3-fettsyrorerna har den högsta bioaktiva effekten, särskilt eikosapentaensyra (EPA, C20:5 omega-3) och dokosaheksaensyra (DHA, C 22:6 omega-3).

I vilken slags mat finns omega-3? De långkedjiga omega-3-fettsyrorerna (EPA och DHA) finns främst i oljerik fisk som sardiner, makrill, ansjovis och lax, för att nämna några, medan den kortkedjiga omega-3-fettsyrans alfa-linolsyra (ALA) finns i de flesta vegetabiliska oljor.

### Varför bör jag ta omega-3-tillskott?

Marina omega-3 fettsyror är viktiga för att uppnå en normal och bra balans mellan olika komponenter i kroppen. Dessutom är omega-3 viktigt för en naturlig och hälsosam utveckling och tillväxt. Ett antal dokumenterade vetenskapliga studier har visat att omega-3 (EPA och DHA) är viktigt för vår hjärt-kärlhälsa, fosterutveckling, kognitiva förmåga, humör och beteende, för att nämna några saker.

DHA bidrar till att bibehålla normal hjärnfunktion \*\*

EPA och DHA bidrar till hjärtats normala funktion \*\*

Vitamin D bidrar till immunsystemets normala funktion \*\*

\*\*Kommissionens förordning (EU) 1924/2006 och 432/2012

### Hur mycket omega-3 behöver jag?

Vår västerländska kost innehåller ett överskott av omega-6 fettsyror jämfört med omega-3 fettsyror, vilket gör det nödvändigt att öka det dagliga intaget av omega-3-fettsyror upp till 3 g för att uppnå en normal omega-6/omega-3-fettsyrebalans. Minimirekommendationen för intag av EPA och DHA skiljer sig åt mellan länder och organisationer. Nedan följer några exempel:

•EFSA (Europeiska myndigheten för livsmedelssäkerhet); 250 mg EPA + DHA/dag

•American Heart Association; två portioner fet fisk i veckan

•ISSFAL (International Society for the Study of Fatty Acids and Lipids); minst 500 mg EPA+DHA/dag

•WHO (Världshälsoorganisationen); 200–500 mg EPA + DHA/dag

### Varifrån kommer fisken som används i BalanceOil?

Fiskoljaerna som används i Balance-produkterna produceras i enlighet med specifikationer som inte kräver att fisken har ett särskilt ursprung. Det specificerade höga innehållet av EPA och DHA är viktigare.



### Vilken del av fisken används för att producera BalanceOil BalanceOil?

Fiskoljaerna från LYSI härrör normalt från små, kortlivade pelagiska fiskar. Hela fisken används för att producera oljan. Den obearbetade oljan går igenom en raffineringprocess för att ta bort irriterande och miljörelaterade kontaminanter. Raffineringsprocessen gör fiskoljan välsmakande.

### Vad är skillnaden mellan BalanceOil och BalanceOil AquaX?

Skillnaden är att BalanceOil AquaX innehåller Aquacelle\*. Det är därför den kan blandas in i kalla vätskor som vatten eller juice.

### Finns det genetiskt modifierat material i BalanceOil?

Det finns inget genetiskt modifierat material i BalanceOil-produkterna eller i de ingående ingredienserna.

Varför är det viktigt att ha en normal balans av omega-6- och omega-3-fettsyror? Vår västerländska kost innehåller en stor mängd omega-6-fettsyror och relativt små mängder omega-3-fettsyror från vattenlevande organismer, vilket ökar obalansen mellan omega-6-fettsyrorerna och omega-3-fettsyrorerna i kroppen. Denna obalans är en viktig orsak till att livsstilsrelaterade hälsoproblem utvecklas. Både omega-6- och omega-3-fettsyrorerna är prekursorer till hormonliknande signalmolekyler (eikosanoider) i kroppen. Eikosanoider som kommer från omega-6 är inflammationsfrämjande och understödjer kronisk inflammation. Signalmolekyler som kommer från omega-3-fettsyror har lägre inflammatorisk potential och vissa är även antiinflammatoriska. På många sätt kompletterar eikosanoiderna varandra, och det är därför viktigt att ha en bra balans mellan dem. En normal omega-6/omega-3-fettsyrebalans är grundläggande för en bra eikosanoidbalans. Nordiska ministerrådet rekommenderar en kost med omega-3-fettsyror som leder till en o-6/o-3-balans under 5:1 (se även "fettsyror och lokala hormoner").

Hur vet jag om jag har en sund balans mellan omega-6/omega-3-fettsyror? Vi rekommenderar alla att kontrollera balansen mellan omega-6- och omega-3-fettsyror i kroppen genom att göra vårt ZinzinoTest. Testet mäter fettsyror i helblod, vilket avspeglar fettsyraprofilen i din dagliga kost. Från fettsyraprofilen beräknas omega-3-nivån och balansen mellan omega-6- och omega-3-fettsyror. Om du har en balanserad kost är förhållandet mellan omega-6- och omega-3-fettsyror lägre än 5:1, och helst lägre än 3:1.